



Утверждаю:
М.Директор МСБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р.И.Ахмадуллин
«16» 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(руб плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117

Утверждаю:
 Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «16» 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Банан	150	141,76
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	103,53
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая) с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МБОУ Лицей с. Верхние Кизы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«16» 02 2022 г.

Меню для обучающихся ОБЗ
Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	1157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Банан	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

